

## Formation Continue Amateur (F.C.A.) Entraîneurs - Dirigeants - Bénévoles - Arbitres



**CATALOGUE de FORMATION**  
**14 Visioconférences et 1 masterclass**  
**Teams et Zoom**



### Modalités pour valider la FCA 2024-2025

L'ensemble des licenciés du GSA (toutes cibles confondues) contribuent à atteindre 9h de formation parmi les 16 interventions proposées dans le catalogue

**- Le module "VIOLENCES DANS LE SPORT" doit impérativement faire parti des modules suivis -**

Il vous appartient donc de vous inscrire à 3 modules de 2h (à minima) et de suivre le module "violences dans le sport" (3h) pour atteindre collectivement pour votre GSA les 9h de formation attendues

| Thème  | Durée      | Cible                     | Intervenant                                     | Date            |  | Heure                |
|--|------------|---------------------------|---|-----------------|--|----------------------|
| <b>Violence dans le sport</b>  | <b>3h</b>  | Entraîneurs<br>Dirigeants | Jean Marc DUVETH                                | <b>samedi</b>   | <b>29/03/2025</b>                      | <b>9h00 - 12h00</b>  |
| <b>Violence dans le sport</b>  | <b>3h</b>  | Entraîneurs<br>Dirigeants | Jean Marc DUVETH                                | <b>samedi</b>   | <b>17/05/2025</b>                      | <b>9h00 - 12h00</b>  |
| <b>Ouverture et fonctionnement d'une section de para volley à l'ASUL</b>                           | 2h         | Entraîneurs<br>Dirigeants | Quentin DOLO<br>Jocelyn TRUCHET                 | <b>samedi</b>   | <b>30/11/2024</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>La défense</b>  | 2h         | Entraîneurs               | Olivier AUDABRAM                                | <b>vendredi</b> | <b>06/12/2024</b>                      | <b>12h00 - 14h00</b> |
| <b>Ouverture et fonctionnement d'une section de fitvolley au VMA</b>                               | 2h         | Entraîneurs<br>Dirigeants | Isabelle COLLET<br>Isaline SAGER WEIDER         | <b>samedi</b>   | <b>14/12/2024</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>L'échauffement intégré...comment sortir de l'habituel face à face</b>                           | 2h         | Entraîneurs               | Gaël LEDRAOULEC                                 | <b>samedi</b>   | <b>18/01/2025</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>L'utilisation du jeu réduit dans l'entraînement et Comment créer un exercice</b>                | 2h         | Entraîneurs               | Philippe DELAUNE                                | <b>samedi</b>   | <b>25/01/2025</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>Le beach volley et ses systèmes complexes sous l'angle du "physique"</b>                        | 2h         | Entraîneurs               | Elmer CALVIS LOPES                              | <b>samedi</b>   | <b>08/02/2025</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>La relation passe - attaque (les principaux repères)</b>  | 2h         | Entraîneurs               | Marc FRANCASTEL                                 | <b>samedi</b>   | <b>15/02/2024</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>"Optimiser son 6 de départ"</b>   | 2h         | Entraîneurs               | Jean Marc DUVETH                                | <b>samedi</b>   | <b>01/03/2025</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>Le matériel à disposition de l'exercice et de la séance</b>                                     | 2h         | Entraîneurs               | Marc FRANCASTEL                                 | <b>samedi</b>   | <b>08/03/2025</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>Des exercices au service de la technique. Philosophie de travail au pôle espoir de Mulhouse</b> | 2h         | Entraîneurs               | Mathieu RAKOTOMANGA                             | <b>samedi</b>   | <b>22/03/2025</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>La professionnalisation dans les clubs amateurs</b>   | 2h         | Dirigeants                | Samuel BOYER                                    | <b>samedi</b>   | <b>12/04/2025</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>Les repères pour Manager et coacher son équipe</b>  | 2h         | Entraîneurs               | Félix ANDRE                                     | <b>samedi</b>   | <b>19/04/2025</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>Comment optimiser ses réunions</b>  | 2h         | Dirigeants                | Laurence PLASMAN                                | <b>samedi</b>   | <b>03/05/2025</b>                      | <b>10h00 - 12h00</b> |
| <b>MASTERCLASS "Projet associatif et sportif"</b>  | <b>20h</b> | Dirigeants                | Laurence PLASMAN<br>Marie-Edith et Hervé TASSAN | <b>Samedi</b>   | <b>09/11/2024</b><br><b>10/05/2025</b> | <b>9h45 - 12h15</b>  |